

## Télécharger l'appli

**ANDROID : PLAY STORE**  
 Téléchargez **Google Fit** pour comptabiliser vos pas

**iOS : APP STORE**  
 Autorisez **Santé** à partager vos pas

## Accéder à l'appli

### Créer mon compte

1. Saisie de votre code d'accès
2. Saisie de votre mail et mot de passe
3. Autorisations de partage de Google Fit ou Santé avec Kiplin

## Les bons réflexes

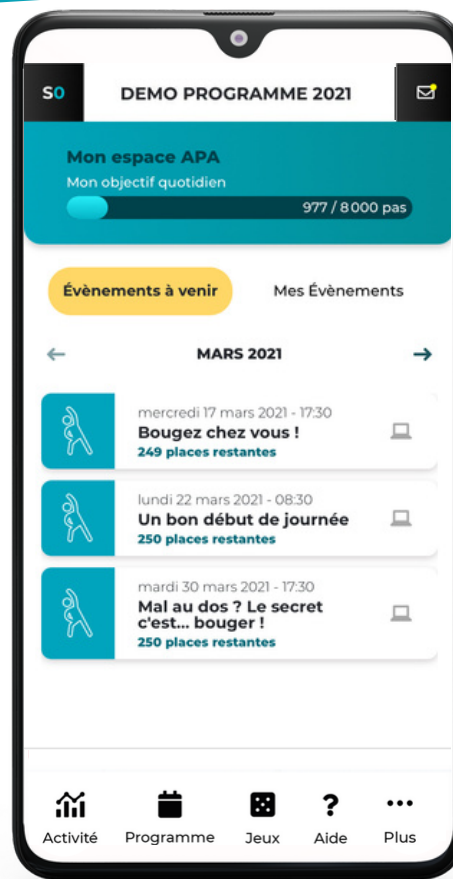
- ✓ Ouvrez l'appli régulièrement pour synchroniser vos pas !
- ✓ Pas de suivi GPS ni de connexion internet continue nécessaire
- ✓ Portez votre téléphone au plus près de vos mouvements

### Activité

- Le suivi de votre activité
- Votre historique de pas



## Votre agenda

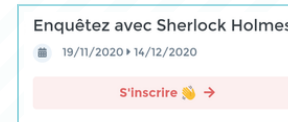


### Programme

- ▶ Suivre votre **objectif de pas**
- ▶ Vous inscrire à vos séances et webinaires thématiques
- ▶ Consulter la messagerie de groupe

## Vos jeux

### Jeux



▶ Cliquer sur **S'inscrire**



▶ **Rejoindre une équipe** ou **créer une équipe**

- Suivre les **classements**
- **Communiquer** avec votre équipe
- Participer aux **défis**



### Aide

Contactez le support technique :

- ▶ Via le bouton "Aide" de l'application
- ▶ Par e-mail à : [support@kiplin.com](mailto:support@kiplin.com)