

MÉMO : + 2 FOOT - JOUR DE COUPE

U12/U13

Proposer des activités différentes que celles que nous proposons habituellement, **plus LUDIQUES** et surtout plus « **FUN** ». Les enfants apprécient la diversité. Il est intéressant de leur faire découvrir d'autres manières de pratiquer le Football.

INFORMATION AUX PARENTS

Philosophie
« jour de coupe »

UN ÉCHAUFFEMENT

15 minutes

PROTOCOLE

(Avant et après la rencontre)

ÉPREUVE TECHNIQUE

(Au choix avant chaque rencontre)

2/3 RENCONTRES

8 c 8
60 minutes max.

ÊTRE CITOYEN DU FOOT >>>>>>>>>> FIL ROUGE ÉDUCATIF >>>>>>>>>> ATELIERS ÉDUCATIFS

ORGANISATION : LES POINTS CLÉS

Une épreuve technique au choix avant chaque rencontre

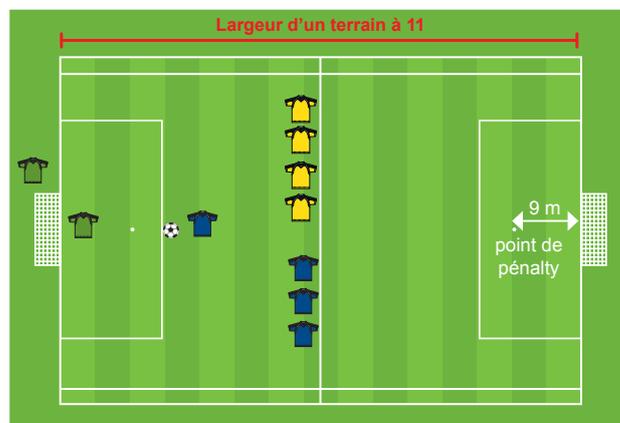
« Coup de pied de réparation »

« 1 c 1 après conduite »

Chaque rencontre est précédée d'une épreuve technique (coup de pied de réparation ou 1 c 1 avec le gardien). En cas de match nul, le résultat de la série sera déterminant.

FORMULE RENCONTRES AU CHOIX

3 X 20 MINUTES	2 X 30 MINUTES
A X B C X D	A X B C X D
VAINQUEUR M1 X PERDANT M2 VAINQUEUR M2 X PERDANT M1	VAINQUEURS PERDANTS
VAINQUEUR M1 X VAINQUEUR M2 PERDANT M1 X PERDANT M2	Les lois du jeu et l'espace de jeu sont identiques à ceux du critérium U12/U13



ATELIERS ÉDUCATIFS

CHOIX DU THÈME

ENGAGEMENT CITOYEN

ENVIRONNEMENT

SANTÉ

CULTURE FOOT

RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE

FAIR-PLAY

CHOIX DE L'ATELIER

QUIZ	DÉBAT	CHANSONS	SLOGANS	DESSINS	CLIP	POSTER
✓	✓				✓	✓

