

MÉMO : + 2 FOOT - JOUR DE COUPE

U10/U11

Proposer des activités différentes que celles que nous proposons habituellement, **plus LUDIQUES** et surtout plus « **FUN** ». Les enfants apprécient la diversité. Il est intéressant de leur faire découvrir d'autres manières de pratiquer le Football.

INFORMATION AUX PARENTS

Philosophie « jour de coupe »

UN ÉCHAUFFEMENT

15 minutes

PROTOCOLE

(Avant et après la rencontre)

EPREUVE TECHNIQUE

(Au choix avant chaque rencontre)

2/3 RENCONTRES

8 c 8
50 minutes max.

ÊTRE CITOYEN DU FOOT >>>>>>>> FIL ROUGE ÉDUCATIF >>>>>>>> ATELIERS ÉDUCATIFS

ORGANISATION : LES POINTS CLÉS

Une épreuve technique au choix avant chaque rencontre

« Coup de pied de réparation »

« 1 c 1 après conduite »

Chaque rencontre est précédée d'une épreuve technique (coup de pied de réparation ou 1 c 1 avec le gardien). En cas de match nul, le résultat de la série sera déterminant.

FORMULE RENCONTRES AU CHOIX

3 X 16 MINUTES

2 X 25 MINUTES

A X B
C X D

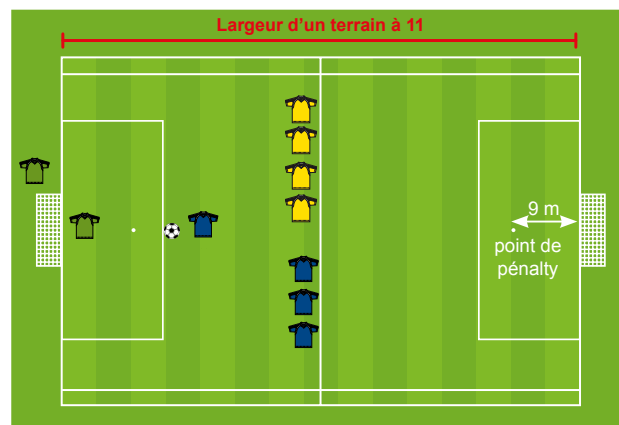
A X B
C X D

VAINQUEUR M1 X PERDANT M2
VAINQUEUR M2 X PERDANT M1

VAINQUEURS
VAINCUS

VAINQUEUR M1 X VAINQUEUR M2
PERDANT M1 X PERDANT M2

Les lois du jeu et l'espace de jeu sont identiques à ceux du critérium U10/U11



ATELIERS ÉDUCATIFS

CHOIX DU THÈME

ENGAGEMENT CITOYEN

SANTÉ

RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE

ENVIRONNEMENT

CULTURE FOOT

FAIR-PLAY

CHOIX DE L'ATELIER

QUIZ	DÉBAT	CHANSONS	SLOGANS	DESSINS	CLIP	POSTER
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

