

SOLIDARITÉ

« Sensibiliser les jeunes au bénévolat »

NOGENT-SUR-SEINE. À l'occasion de la Quinzaine du foot, lancée par la FFF, quinze jeunes collégiens, licenciés au FC Nogent, participent à des ateliers pour découvrir le bénévolat.



Pendant que certains jeunes s'attelaient à apprendre les gestes de premiers secours, trois autres découvraient le rationnement alimentaire. Photo AKP

Le bénévolat est le cœur du système associatif. De nombreuses organisations mettraient la clé sous la porte sans l'apport de ces bénévoles. Définies comme : « des personnes s'engageant librement pour mener une action non-salariée en direction d'autrui, en dehors de leur temps professionnel et familial », elles ont diverses motivations pour donner de leur temps. Lundi et mercredi, à Nogent-sur-Seine, Jean-Christophe Flogny a amené des collégiens à découvrir la disponibilité des bénévoles qui œuvrent au sein de la Croix-Rouge. Ce sont donc une quinzaine de col-

légiens de Jean-Jaurès, licenciés au FC Nogentais, qui ont participé à des ateliers dans le cadre de la Quinzaine du foot. Hier, au programme, aide alimentaire et secourisme. Deux actions menées par la Croix-Rouge au quotidien. « Le but est de sensibiliser les jeunes au bénévolat, explique Jean-Christophe Flogny, éducateur au FC Nogent et chargé de la jeunesse à la mairie de Romilly. Ce sont des volontaires. »

« IL FAUT DU MONDE »

Une aide future pour les bénévoles. « Il faut du monde. Personnellement, je suis bénévole depuis 2001

maintenant, raconte Christophe. Je travaille dans le milieu médico-social avec des handicapés, de plus, je prépare un projet avec une VAE (validation des acquis des expériences). C'est un rythme soutenu entre les postes de garde à Troyes, les matches de l'Estac... Pratiquement entre 10 et 15 heures par semaine... Pour moi, ça a été un déclic naturel. Une personne dans ma classe faisait un malaise et grâce aux gestes de premiers secours, j'ai pu être utile. Les secours m'ont félicité alors j'ai su que je voulais le faire. »

Au sein des ateliers, les collégiens ont joué des petites saynètes, filmées et envoyées à la FFF. Un petit

jeu amusant où les jeunes ont simulé un rationnement alimentaire et des gestes de premiers secours. « C'est vraiment gratifiant de voir des jeunes motivés et impliqués. Car j'en avais déjà vu certains d'entre eux il y a deux ans, et je suis agréablement surpris de les voir se souvenir des premiers gestes comme la PLS (position latérale de sécurité, NDLR). »

Une seconde journée encourageante pour des jeunes qui voudraient aider leur prochain... sans forcément attendre une récompense ou une médaille en retour. La gratitude de se savoir utile suffit parfois. ■ ANTHONY KREIT-PLYEZ

Collégiens volontaires



LUCAS
11 ANS.
ÉLÈVE DE 6^e

« C'est la toute première fois que je participe à ce genre d'action et je le referai sûrement. J'ai pratiqué les gestes de premier secours, ça sensibilise. Je trouve ça bien le bénévolat, ça permet d'aider quelqu'un dans le besoin. »



THÉO
14 ANS.
ÉLÈVE DE 4^e

« Au sein de mon club de football, le FC Nogentais, je suis déjà bénévole en entraînant les plus petits. De nos jours, tout service est payant... c'est bien de pouvoir participer, d'être volontaire sans rien attendre en retour. »



ISMAËL
12 ANS.
ÉLÈVE DE 5^e

« C'est la première fois aussi que je fais ça et c'est vraiment bien ! C'est vraiment sympa de pouvoir aider les gens. Plus tard, si le temps me le permet je ferai du bénévolat de temps en temps. »

LE BÉNÉVOLAT EN FRANCE :

- 1 300 000 associations.
- 14 millions de Français pratiquent le bénévolat, soit pratiquement 1 français sur 4.
- 27 % sont des hommes, pour 23 % des femmes. 35% sont des personnes âgées de plus de 65 ans.
- Le social-caritatif est le secteur le plus choisi par les bénévoles. Devançant de peu le sport et les loisirs.
- Être utile à la société est la première motivation des bénévoles, devant la cause défendue et le développement personnel.