



## DÉFI JONGLERIE U11 (2023-2024)

à transmettre par le club organisateur via l'application FAL (*Foot Animation Loisir*)  
avec la feuille de plateau et les feuilles de licences



Nom du club	<input type="text"/>
Lieu du plateau	<input type="text"/>
Date du plateau	<input type="text"/>

**Le football, c'est avant tout un jeu !**

	NOM	PRÉNOM	JONGLES			TOTAL
			PIED DROIT	PIED GAUCHE	TÊTE	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
<b>TOTAL DES 8 MEILLEURS JOUEURS →</b>						

Consignes :  
50 jongles pied fort, 30 jongles pied faible et 20 jongles tête  
2 essais, l'éducateur inscrit le meilleur résultat  
1 surface de rattrapage autorisée mais non comptabilisée

Effectuez les jonglages sérieusement, soit avant le plateau soit pendant selon le nombre d'équipes (*cf feuille de plateau*)

Pour accélérer le défi, regroupez les joueurs de chaque équipe par numéro (*tous les 1 ensemble, les 2 ensemble...*), chaque groupe avec un ballon. Vous ferez ainsi passer les 12 groupes en même temps, les enfants rapporteront les résultats à l'éducateur qui n'aura qu'à noter

**INFO CLUB ORGANISATEUR**  
**FUSIONNER CETTE FEUILLE JONGLERIE À LA FEUILLE DE LICENCES DE CHAQUE CLUB**  
**AVANT TRANSMISSION VIA L'APPLICATION FAL (= 1 PDF par club)**